



**ACTIVIDADES DEPORTIVAS JUVENIL - ADULTOS
- 3ª EDAD /GAZTE JARDUERAK - HELDUAK -
HIRUGARRENA ADINA
CURSO 20 - 20**

Restablecer formulario

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos o razón social

Domicilio:		C.P.	Municipio	Provincia
NIF o CIF	Teléfono	Fecha de nacimiento	Correo electrónico	

ACTUANDO EN REPRESENTACIÓN DE (en caso de ser menor de edad):

Nombre y apellidos o razón social

Domicilio:		C.P.	Municipio	Provincia
NIF o CIF	Teléfono	Móvil	Correo electrónico	

MARCAR LA OPCIÓN ELEGIDA

- | | |
|---|---|
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO -L y X. 9.00-9.55 | PADEL - M. 20.00-21.00 |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO -M y J. 18.15-19.10 | PILATES - M y J. 9.00-10.00 |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO -M y J. 19.10-20.05 | PILATES - M y J. 17.00-18.00 |
| ACONDIC. FÍSICO 3ª EDAD - L y X. 10.00-11.00 | PILATES - M y J. 18.00-19.00 |
| ACONDIC. FÍSICO 3ª EDAD - L y X. 11.00-12.00 | PILATES - M y J. 19.00-20.00 |
| ACT. DIRIGIDA GIMNASIO - L y X. 17.00-18.00 | SPINNING - M y J. 9.00-10.00 |
| ACT. DIRIGIDA GIMNASIO >55 - M y J. 10.00-11.00 | SPINNING - L y X. 18.00-19.00 |
| BOXEO - M y J. 20.00-21.00. V. 19.00-20.00 | SPINNING - L y X. 19.00-20.00 |
| ENTRENA CORRIENDO -L y X. 20.00-21.15 | YOGA INTEGRAL - L y J. 18.30-19.45 |
| ESCALADA ADULTOS/AS - L. 19.00-20.00 | YOGA TERAPÉUTICO - L y J. 17.00-18.15 |
| ESTIRAMIENTOS MUSCUL. - M y J. 10.00-11.00 | YOGA RELAJACIÓN - M. 19.00-20.15 |
| ESTIRAMIENTOS MUSCUL. - L y X. 16.00-17.00 | GESTIÓN EMOCIONAL - L. 20.00-21.15 |
| GAP - V. 9.00-10.00 | GIM YOGA. RELAJACIÓN. - V. 11.00-12.15 |
| PADEL - L. 18.00-19.00 | GIM YOGA. RELAJACIÓN. - V. 12.20-13.35 |
| PADEL - L. 19.00-20.00 | GIM YOGA. RELAJACIÓN. - J. 20.00-21.15 |
| PADEL - L. 20.00-21.00 | ZUMBA - L y X. 20.00-21.00 |
| PADEL - M. 18.00-19.00 | ZUMBA > 60 AÑOS - V. 10.00-11.00 |
| PADEL - M. 19.00-20.00 | |

L - Lunes. M - Martes. X - Miércoles. J - Jueves. V - Viernes

Nº CUENTA BANCARIA

En Viana, a de 20 (Firma del solicitante o representante)

ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA CIUDAD DE VIANA