

PROPUESTA**TÍTULO: CIRCUITOS BIOSALUDABLES****JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA (MOTIVOS POR LOS QUE SE QUIERE PROPONER) :**

Soy Educador físico deportivo, y hay una necesidad de renovar y actualizar las máquinas que en su día se destinaron para las personas de 3 edad

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA:

Los circuitos biosaludables son diferentes aparatos de gimnasia situados al aire libre; en principio fueron diseñados para personas de 3 edad, pero estudios han demostrado que son muy útiles para todas las edades

Ante la gran demanda de estos últimos años, las empresas que los fabrican los han perfeccionado incluso pudiendo ser utilizados por usuarios en sillas de ruedas

No se trata de máquinas que sirvan para moverse poco y con cuidado, sino de máquinas que sirven para trabajar la espalda, las piernas...mediante prensas, jalones...para fomentar el mantenimiento y ganancia de masa muscular, evitar-retrasar osteopenia/osteoporosis...etc

Cada vez hay más evidencia científica que justifica estas herrameintas para ganar calidad de vida

Sería el complemento perfecto a los parques de calistenia que ya existen

PRESUPUESTO ESTIMADO: 5000-10000 €**DOCUMENTACIÓN QUE SE ADJUNTA:**

Ponerse en contacto conmigo

Viana, a 5 de ~~NOVIEMBRE~~ de 2023

Firma

BORJA