

**¡SEGURO  
QUE VAS...**

**SEGURO  
QUE VUELVES!**

**2022**

**CAMPAÑA DE PREVENCIÓN**  
de accidentes de tráfico por consumo de alcohol o/y otras drogas

**VOY y VENGO**

**Sábado 30 de julio · LODOSA**

**SALIDA A LAS 23.30 HORAS** desde el Centro Joven/ Ludoteca,  
**REGRESO A LAS 7.00 HORAS**

**Sábado 06 de agosto · LAZAGURRÍA**

**SALIDA A LAS 23.30 HORAS** desde el Centro Joven/ Ludoteca,  
**REGRESO A LAS 7.00 HORAS**

**Sábado 20 de agosto · LOS ARCOS**

**SALIDA A LAS 23.30 HORAS** desde el Centro Joven/ Ludoteca,  
**REGRESO A LAS 7.00 HORAS**

**Sábado 27 de agosto · MENDAVIA**

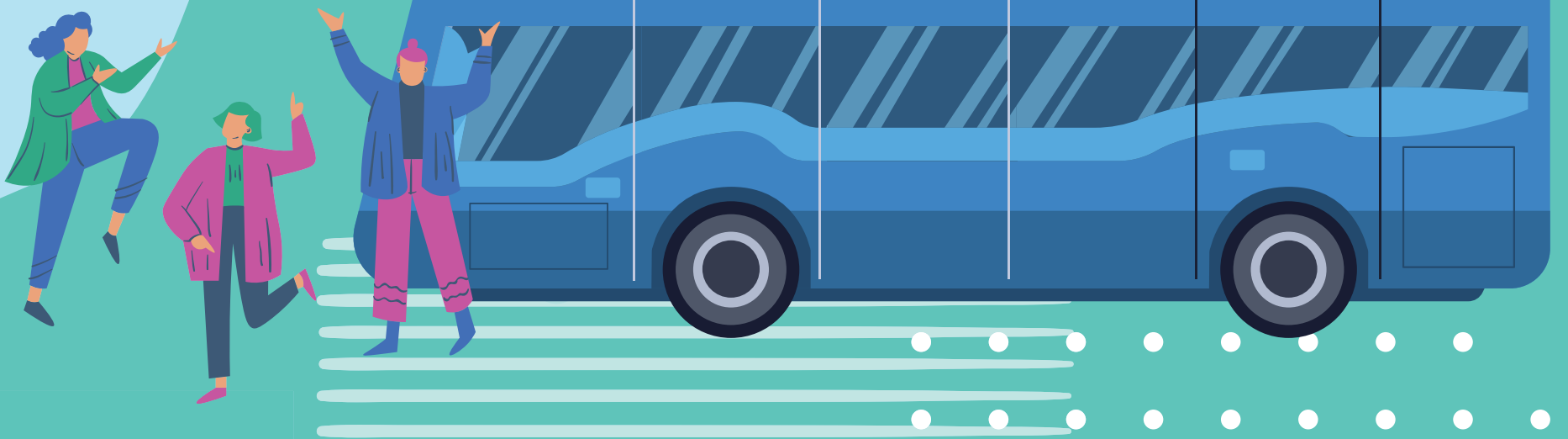
**SALIDA A LAS 23.30 HORAS** desde el Centro Joven/ Ludoteca,  
**REGRESO A LAS 7.00 HORAS**

**PLAZAS  
LIMITADAS  
EN TODOS  
LOS VIAJES**

**PRECIO  
BILLETE  
5€**

**PUNTO VENTA  
CENTRO JOVEN/LUDOTECA**  
y en el autobús en el momento  
de la salida (siempre y cuando  
queden plazas libres).

**LOS Y LAS JÓVENES QUE NO SEAN DE VIANA SOLO PODRÁN COMPRAR  
EL BILLETE EL VIERNES ANTERIOR AL DÍA DE SALIDA Y EN EL AUTOBÚS.  
AUTOBUSES ORGANIZADOS PARA JÓVENES A PARTIR DE 18 AÑOS.**



## **SERVICIO DE AUTOBÚS “VOY Y VENGO” 2022**

El Ayuntamiento de Viana vuelve a organizar como cada verano anterior a la pandemia y dentro de la campaña de prevención de accidentes de tráfico en relación al consumo de alcohol o/y otras drogas, el servicio de autobús “Voy y vengo” 2022 para acudir a las fiestas de localidades cercanas, que está subvencionado en parte por el Gobierno de Navarra, Departamento de Salud.

La edad mínima para poder utilizar el Servicio “Voy y Vengo” son las personas nacidas en 2005. Los y las menores tendrán que rellenar autorización familiar de manera presencial con sus padres y/o madres en el Centro Joven en horario de mañana y aportar la fotocopia del DNI de la persona que autorice la salida (los y las menores solo podrán comprar el billete de manera anticipada, no el mismo día en el autobús).

### **Derechos y deberes de los y las usuarias del servicio.**

#### **DERECHO:**

- A poder comprar el billete siempre que no sobrepasen las plazas disponibles.
- A estar cubierto por una póliza de seguro obligatorio.
- Al uso del autobús en las debidas condiciones de calidad y seguridad.
- A la llegada y salida en el horario acordado.
- A un trato correcto por parte del conductor o conductora.

#### **DEBER:**

- De hacer un buen uso del autobús, dando un trato adecuado a los asientos y cuidando que se mantengan limpios.
- De tener una buena conducta durante el trayecto y cumplir las normas de comportamiento y seguridad vial.
- De respetar la asignación de asientos y permanecer sentado durante todo el viaje.
- De atender y obedecer las instrucciones del conductor si fuera necesario.

### **Buenas prácticas**

- Piensa si quieres consumir o no. Merece la pena pensarlo.
- No cojas el coche o la moto después de haber tomado alcohol u otras drogas.
- La decisión de consumir o no la tienes que tomar tu. Aunque a veces decidir no es fácil, es tu responsabilidad.
- Valora tu estado personal y CONÓCETE: o Cómo eres, cómo estás, que momento atraviesas, ¿qué tienes que hacer al día siguiente?, ¿Qué sustancia y en qué cantidad? ¿Cuándo, dónde y con quién?

**Si DECIDES NO CONSUMIR:**  
elige tus propios motivos, para que sea más fácil mantenerlo (no me apetece, nadie es mejor ni peor por consumir, el consumo siempre conlleva riesgos, cada vez más personas deciden no consumir etc)

**Si DECIDES CONSUMIR:**  
Asume los riesgos (familiares, legales, económicos, personales, de salud...) y **REDUCE LOS RIESGOS.**

### **¿CÓMO HABLAR CON NUESTROS HIJOS?**

- Conoce el entorno más cercano de tus hijos e hijas respetando su espacio.
- Detecta señales de alerta (cambios de humor, cambio de actitud, alteraciones del sueño...).
- Infórmate sobre sustancias, pautas de consumo, consecuencias a corto y largo plazo etc.
- No pospongas demasiado la conversación. Busca un lugar adecuado, un ambiente relajado y un momento idóneo. Hay que afrontar las situaciones de manera natural, sin dramatizar y sin restarle importancia.
- Utiliza un tono de voz adecuado y un lenguaje acorde a la edad de tus hijos e hijas.
- No te dejes llevar en exceso por las emociones.
- Deja hablar sin interrumpir, deja que se expresen sin juzgar.
- Empatiza con tus hijos e hijas.
- Plantear en familia factores de protección que se pueden trabajar y potenciar.