

## **NOTA INFORMATIVA**

**En las actividades deportivas dirigidas a escolares de 2 a 16 años , en el precio de la misma actividad el segundo hermano obtendrá un descuento del 15 %, el tercero y sucesivos el 20 %.**

**Los adultos que realicen dos o más actividades deportivas, organizadas por el Ayuntamiento en el Polideportivo Municipal.**

**Obtendrán un descuento de 2 € en la segunda y sucesivas actividades.**



**Ayuntamiento de Viana**

## **NUEVO CURSO 2015-16** **ACTIVIDADES** **DEPORTIVAS MUNICIPALES**



**ORGANIZA**  
**AYUNTAMIENTO DE VIANA**

## ESCUELA MUNICIPALES DEPORTIVAS :

### **ESCUELA DE PATINAJE**

**EDAD:** Desde los 4 años.

**DOS GRUPOS:**

**1ER NIVEL :** Miércoles de 18 a 19.00H.

**2º NIVEL :** Lunes de 17 a 18.00H.

### **GIMNASIA RÍTMICA**

**EDAD :** Desde los 4 años.

**DÍAS :** Lunes y Miércoles .

**Grupos .** Según edad y nivel

### **ESCUELA DE KARATE**

**EDAD:** A partir de los 4 años .

**Se harán grupos por edad.**

**DÍA:** Lunes DE 18 a 19.00H

**Miércoles de 17.00 a 18.00 y de 18.00 a 19.00H.**

### **ESCUELA DE ATLETISMO**

**EDAD:** A partir de 5 años

**DÍAS :** Martes y jueves de 17.00 a 18.00 H.

### **ENTRENAMIENTOS DE NATACIÓN**

A partir de 8 años.

**1 día a la semana en la Piscina Cubierta.**

**Horario y días a determinar según inscripciones.**

### **ESCUELA DE BALONMANO**

**CATEGORÍAS:** PREBENJAMÍN-BENJAMÍN-ALEVÍN  
INFANTIL Y CADETE.

**DÍAS :** Martes de 17.00 a 18.00 H. y Viernes de 18.00 a 19.00 H.

## ADULTOS :

### **ATLETISMO. ENTRENA CORRIENDO**

**DÍAS :** Lunes y miércoles

**HORA :** De 20.15 a 21.30 H.

### **AERODANCE**

**DÍAS :** Martes y Jieves

**Hora:** De 19.30 a 20.30 y de 20.30 a 21.30 H.

### **GIMNASIA TERCERA EDAD**

**DÍAS :** Martes y Jueves

**Dos grupos:** De 10.00 A 11.00

**DE 11.15 A 12.15 H..**

### **MOHAI-TAY**

**DÍAS:** Martes y Jueves

**HORA :** De 20.00 H a 21.00 H.

### **SENDERISMO**

A lo largo del curso se programará una salida de senderismo

al mes. Se avisará mediante cartelería.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN EL POLIDEPORTIVO  
HASTA EL DÍA 30 DE SEPTIEMBRE.  
COMIENZO DE LOS CURSOS EN OCTUBRE**