



RESPIRACIÓN,
MEDITACIÓN,
TÉCNICAS IMAGINATIVAS,
RELAJACIÓN MUSCULAR...

NOVIEMBRE: martes y viernes
de 17:30 a 18:30 en Casa Añoa

Precio de la actividad 15 €

Inscripciones y más información en el Centro Joven
Apuntarse antes del jueves 29 de octubre

TALLER DE RELAJACIÓN



AYUNTAMIENTO DE VIANA